

Lesprogramma Basiscursus Extracorporale Radiale Shockwavetherapie (post--hbo)			
Contacturen	Activiteit	Specifiek Doel	Korte beschrijving inhoud activiteit/presentatie
13.00-13.50			
30 minuten	Theorie: algemeen Theorie RSWT	Cursisten kunnen in theorie de werking van shockwave therapie verklaren.	Presentatie over de natuurkundige principes van een shockwave, fysiologische effecten van shockwaves en uitleg over de diversiteit van shockwave apparaten.
20 minuten	Theorie: Praktische richtlijnen	Cursisten weten wanneer er wel of geen shockwave therapie kan worden toegepast. Indien er een indicatie is voor shockwave therapie weten zij op welke wijze dit kan worden toegepast.	Presentatie over indicaties, contra-indicaties, behandelparameters en behandelwijze van shockwave therapie.
13.50- 14.30			
40 minuten	Theorie: Evidence Based Practice	Cursisten weten wanneer er wel of geen shockwave therapie kan worden toegepast.	Richtlijnen en wetenschappelijk onderzoek naar het effect van RSWT worden voorgelegd. Evidence Based Epicondylitis Lateralis Richtlijn Nederlands Huisartsen Genootschap wordt besproken tijdens de presentatie.
14.30- 15.20			
	Hielpijn/ Fasciopathie		
20 minuten	Theorie: RSWT bij hielpijn	Cursisten weten de laatste wetenschappelijke inzichten omtrent RSWT bij hielpijn.	Presentatie over de laatste wetenschappelijke inzichten omtrent RSWT bij hielpijn. Er worden diverse systematische reviews en RCT's besproken. Richtlijn VSG fasciopathie wordt gepresenteerd,

20 minuten	Praktijk: RSWT bij hielpijn.	Cursisten kunnen RSWT in de praktijk toepassen bij hielpijn.	Praktijk demonstratie en eigen vaardigheden trainen van shockwave therapie bij hielpijn.
10 minuten	Theorie: RSWT bij tendinopathie van de achillespees	Cursisten weten de laatste wetenschappelijke inzichten omtrent RSWT bij tendinopathie van de achillespees.	Presentatie over de laatste wetenschappelijke inzichten omtrent RSWT bij tendinopathie van de achillespees. Er worden diverse systematic reviews en RCT's besproken. Richtlijn Achillespees Tendinopathie van de Federatie Medisch Specialisten wordt besproken tijdens de presentatie.
15.20- 16.30	Schouder/ achillespees		
40 minuten	Theorie: RSWT bij schouderpijn	Cursisten weten de laatste wetenschappelijke inzichten omtrent RSWT bij schouderpijn.	Presentatie over de laatste wetenschappelijke inzichten omtrent RSWT bij schouderpijn. Er worden diverse systematic reviews en RCT's besproken. Richtlijn KNGF Evidence Statements wordt besproken
30 minuten	Praktijk: RSWT bij tendinopathie van de achillespees en schouderpijn.	Cursisten kunnen RSWT in de praktijk toepassen bij tendinopathie van de achillespees en schouderpijn.	Praktijk demonstratie en eigen vaardigheden trainen van shockwave therapie bij tendinopathie van de achillespees en schouderpijn.
16.30- 17.00			
30 minuten	RSWT in de praktijk	Casuïstiek/ klinisch redeneren m.b.t. toepassen van RSWT in de praktijk.	Discussievorm plenair met voorbeelden en uitleg.
17.00 uur	Einde		